


수업 운영 계획서

강좌명	Father's day		
강사명	한세리	강의대상	하남시 아버지 20명
강의일시 (회차)	2022. 7. 29. 금요일 19:30~21:30 (1회차)	강의장소	메이커스페이스실
교재명 (교재비)	자체제작(무료)	준비물	필기구

교육목적	소통, 경청 등을 기반으로 한 비폭력 대화법을 통해 아버지가 청소년 자녀와 가정에서 보다 편안하고 자연스럽게 대화를 나누어 자녀와 정서적으로 친밀한 관계를 유지할 수 있도록 한다.		
교육목표	- 평화로운 대화와 소통을 위한 요소를 발견한다.		
주제	구분	강의 내용	준비물
관계	도입	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 세계시민학교 홍보영상 ▪ 안전교육 ▪ 마음을 연결하는 질문 3가지(경청) ▪ 우리들의 약속 	화이트 보드 칠판 등
	전개	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자기소개 및 관계형성 활동 ▪ 나를 소개합니다 ▪ 감정카드 활동 - 감정카드를 활용한 자신의 경험 속 감정단어 발견하기 - 내가 자주 느끼는 감정단어 / 자신에게 낯선 감정단어 - 내가 자주 표현하는 감정단어 / 낯선 표현의 감정단어를 즐거운 활동으로 경험하고 성찰하기 	
	정리	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 오늘 함께한 시간동안 새롭게 알게 된 것, 기억에 남는 배움의 문장 ▪ 소감나누기 ▪ 질의응답 	
비고			
			
※ 의자 타원형으로 배치(책상없이)			

수업 운영 계획서

강좌명	Father's day		
강사명	한세리	강의대상	하남시 아버지 20명
강의일시 (회차)	2022. 7. 30. 토요일 13:00~15:00 (2회차)	강의장소	체육관
교재명 (교재비)	자체제작(무료)	준비물	필기구

교육목적	소통, 경청 등을 기반으로 한 비폭력 대화법을 통해 아버지가 청소년 자녀와 가정에서 보다 편안하고 자연스럽게 대화를 나누어 자녀와 정서적으로 친밀한 관계를 유지할 수 있도록 한다.
교육목표	- 경청의 3요소를 알고 경험, 실습을 통해 자신의 경청을 발견, 성찰해본다.

주제	구분	강의 내용	준비물
연결	도입	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 안전교육 ▪ 마음을 연결하는 질문 3가지(경청) ▪ 우리들의 약속 	화이트 보드 칠판, A4지 100매, 싸인펜 3세트 등
	전개	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 마임 ▪ 느낌, 욕구카드 활동 - 느낌카드, 욕구카드를 통해 욕구와 느낌의 상관관계 알기 - 가족의 이야기 속에 느낌과 욕구 발견하기 - 발견한 느낌과 욕구로 가족의 마음 공감하며 읽어주기 / 연습 - 자신의 공감 성찰하기 ▪ 연상단어 활동 (서로의 다른 경험, 생각의 차이 발견) 	
	정리	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 오늘 함께한 시간동안 새롭게 알게 된 것, 기억에 남는 배움의 문장 ▪ 소감나누기 ▪ 질의응답 	


비고



※ 의자 타원형으로 배치(책상없이)


수업 운영 계획서

강좌명	Father's day		
강사명	한세리	강의대상	하남시 아버지 20명
강의일시 (회차)	2022. 8. 5. 금요일 19:30~21:30 (3회차)	강의장소	메이커스페이스실
교재명 (교재비)	자체제작(무료)	준비물	필기구

교육목적	소통, 경청 등을 기반으로 한 비폭력 대화법을 통해 아버지가 청소년 자녀와 가정에서 보다 편안하고 자연스럽게 대화를 나누어 자녀와 정서적으로 친밀한 관계를 유지할 수 있도록 한다.		
교육목표	- 비폭력 대화를 기반으로 솔직한 자기표현을 하는 방법을 알고 연습 및 경험해본다.		
주제	구분	강의 내용	준비물
자기표현, 소통	도입	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 안전교육 ▪ 마음을 연결하는 질문 3가지(경청) ▪ 우리들의 약속 	화이트 보드 칠판, A4지 100매, 싸인펜 3세트 등
	전개	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 등대고 그림그리기 (경청) ▪ 자기표현 활동 - 생각이 다를 때 부정적인 결과로 이끄는 대화의 10가지 요소 알기 - 공감을 방해하는 요소 10가지 알아보기 ▪ 비폭력 대화를 기반으로 하는 자기표현 활동 - 비폭력 대화 4단계 말하기 방법 알아보기 - 최근에 가족에게 자기표현이 필요했던 상황으로 연습/실습 해보며 성찰하기 	
	정리	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 오늘 함께한 시간동안 새롭게 알게 된 것, 기억에 남는 배움의 문장 ▪ 소감나누기 ▪ 질의응답 	
비고			
			
※ 의자 타원형으로 배치(책상없이)			

수업 운영 계획서

강좌명	Father's day		
강사명	한세리	강의대상	하남시 아버지 20명
강의일시 (회차)	2022. 8. 6. 토요일 13:00~15:00 (4회차)	강의장소	체육관
교재명 (교재비)	자체제작(무료)	준비물	필기구

교육목적	소통, 경청 등을 기반으로 한 비폭력 대화법을 통해 아버지가 청소년 자녀와 가정에서 보다 편안하고 자연스럽게 대화를 나누어 자녀와 정서적으로 친밀한 관계를 유지할 수 있도록 한다.		
교육목표	- 가족서클을 경험하며 가족 간의 평화문화형성 및 평화감수성을 구축해본다.		
주제	구분	강의 내용	준비물
가족	도입	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 안전교육 ▪ 마음을 연결하는 질문 3가지(경청) ▪ 우리들의 약속 	8절 도화지, 매직 등
	전개	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 가족의 강점 찾기 - 가족구성원의 내가 생각하는 개인의 강점 찾기 - 우리 가족구성원 전체의 강점찾기 ▪ 가족공동체의 평화로운 문화/감수성 알기 - 가족서클 질문카드 교구활동 해보기 - 활동에 대해 함께 성찰하기 	
	정리	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 오늘 함께한 시간동안 새롭게 알게 된 것, 기억에 남는 배움의 문장 ▪ 소감나누기 ▪ 질의응답 	
비고			
			
※ 의자 타원형으로 배치(책상없이)			